

Crianza COVID-19

Mantener Seguros a los Niños en Internet

Niños, niñas y adolescentes están pasando mucho más tiempo en línea. Estar conectados los ayuda a reducir el impacto del COVID-19 y los anima a continuar con sus vidas, pero también presenta riesgos y peligros.

Riesgos en línea



Adultos que se dirigen a niños con fines sexuales en redes sociales, videojuegos y plataformas de mensajería



Contenido nocivo - violencia, misoginia, xenofobia, inducción al suicidio y autolesión, información falsa, etc.



Adolescentes compartiendo información personal y fotos o videos sexuales de si mismos



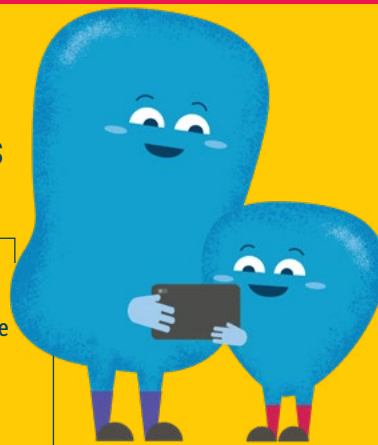
Ciberacoso por parte de sus compañeros y extraños

Soluciones tecnológicas para proteger a tus hijos en línea

- Configura los **controles parentales**
- Activa el filtro de búsqueda segura **"SafeSearch"** en tu navegador
- Establece **configuraciones de privacidad** estrictas en aplicaciones y videojuegos en línea
- Cubre cámaras de la web mientras no estén en uso

Crea hábitos sanos y seguros en línea

- Involucra a tus hijos en crear **acuerdos familiares** en cuanto a la tecnología y el uso sano de los dispositivos digitales
- Crea **espacios y tiempos libre de la tecnología** en su casa (comiendo, durmiendo, jugando y haciendo tareas escolares)
- Ayuda a tus hijos a aprender cómo mantener la privacidad de su información personal, especialmente frente a extraños: ¡algunas personas no son quienes dicen ser!
- Recuérdale a tus hijos que lo que se sube en línea se queda en línea (mensajes, fotos y videos)



Pasa tiempo en línea con tu niño, niña o adolescente

- Exploren juntos los sitios web, las redes sociales, los juegos y las aplicaciones
- Habla con tu adolescente sobre cómo reportar contenido inapropiado (véase más abajo)
- Common Sense Media** tiene excelentes consejos sobre aplicaciones, juegos y entretenimiento para las diferentes edades

Mantén a tus hijos seguros usando comunicación abierta

- Dile a tus hijos que si les pasa algo en línea que les hace sentir molestos, incómodos o asustados, pueden hablar contigo y no te enojarás ni les castigarás
- Mantente alerta a cualquier signo de angustia. Observa si tu hijo está retraído, molesto, reservado u obsesionado con las actividades en línea
- Construye relaciones de confianza y comunicación abierta, alentándolos y animándolos de manera positiva
- Recuerda que cada niño es único y podría usar diferentes maneras de comunicarse. Tómame tiempo para ajustar tu mensaje a las necesidades de tu hijo. Por ejemplo, los niños con dificultades de aprendizaje podrían necesitar información en formato más simple.



Comparte con colegas, amigos y familiares | Difunde el mensaje | Mantén a los niños seguros en internet

Reporta la violencia en línea contra los niños:

Otros recursos

SERVICIOS TELEFÓNICOS DE ATENCIÓN

LÍNEAS DIRECTAS INHOPE

IWF PORTALES

GUÍA DE SEGURIDAD

UNICEF

OTROS IDIOMAS

BASE DE EVIDENCIAS



unicef
for every child



CHILDPOD
WORLD CHILDREN'S FOUNDATION

We PROTECT
GLOBAL ALLIANCE



eSafety
Commissioner

End Violence
Against Children

INTERNET
GOOD THINGS



USAID
PROTECTING CHILDREN



The mark "CC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. This logo is not an endorsement of any particular product, service, or enterprise.