

# FAMILIAS RESILIENTES GILROY

## CÍRCULO DE MADRES

### CLASES PARA MADRES CON HIJOS ADOLESCENTES O JOVENES ADULTOS

- Reciba apoyo durante esta época de crisis global
- Aprenda cómo funciona el cerebro de los adolescentes (hasta 25 años) y cómo empoderarlos
- Practique técnicas para lidiar con el estrés
- Comparta sus experiencias de cómo evolucionar hacia la siguiente etapa de su rol de madre

CLASES  
GRATIS EN LÍNEA  
(ZOOM)  
EMPEZANDO  
09/24/20

JUEVES DE  
6:00 A 7:30 PM

PARA MÁS  
INFORMACIÓN E  
INSCRIPCIONES  
CONTACTAR A  
RESILIENTFAMILIESGILROY  
@GMAIL.COM O LLAMA  
408-709-4401