



Ejercicios Espirituales Ignacianas en la vida corriente (EE Anotación 18) Parroquia de la Santísima Trinidad

¿Estás interesado en cultivar una relación más profunda y auténtica con Dios? Este **retiro de 8 semanas** esta basado en los **Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola**. Incluye oración diaria, presentaciones grupales semanales, y la oportunidad para reunir con un director espiritual.

Este retiro está diseñado para personas que viven en un mundo ajetreado. Se adapta a adultos de toda edad, educación y talento. Estos ejercicios te ayudarán a:

- profundizar tú relación individual con Dios
- saber más sobre ti mismo y saber que eres amado por Dios
- aumentar tú capacidad de calmar tú mente, meditar y orar

Estos Ejercicios de 8 semanas comenzarán el **1 de marzo**, y terminarán con una eucaristía el **26 de abril**. Serán ofrecidos por **Padre Brad Mills SJ**, un sacerdote jesuita de la Parroquia de la Santísima Trinidad. Las reuniones serán presenciales, los **martes de 7:00pm-8:15pm**. El lugar de la reunión será: **2040 Nassau Dr., San José, CA 95122**

Las solicitudes ya están siendo aceptadas. La fecha límite es el **16 de febrero del 2022**.

La contribución sugerida para este retiro es de \$50, lo que ayudará a la Parroquia de la Santísima Trinidad a apoyar el Ministerio de Espiritualidad Ignaciana. (La donación se puede hacer en la página de la parroquia, en la sección “online giving”, dando a “Ignatian Spirituality”)

Si se interesa hacer estos Ejercicios de 8 semanas, envíe un correo electrónico a: **bmills@mht-church.org**

Centro de Espiritualidad Ignaciana Santísima Trinidad
...conocer a Dios en lo profundo